



Estate Sicura Caldo e Lavoro



Indicazioni per i Lavoratori

**Non lavorare a
capo scoperto e a
torso nudo**

**Bevi molta acqua
a prescindere
dallo stimolo
della sete**

**Rinfrescati di
tanto in tanto
bagnandoti con
acqua**

**Indossa abiti
leggeri di cotone,
traspiranti, di
colore chiaro**

**Cerca di non
lavorare da solo e
in caso
di malessere
sospendi il lavoro**

**Aumenta le pause di
recupero spostandoti
in zone ombreggiate**

**Informati sui sintomi a
cui prestare attenzione
e sulle procedure di
emergenza**



**Confagricoltura
Cuneo**